



JADŁOSPIS

15.04.2024r. – 26.04.2024r.

Przedszkole Samorządowe nr 2 w Kępnie

Data dni tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15-04-2024	Zupa mleczna z lanym ciastem <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata malinowa ▪ Bułka zwykła, wieloziarnista ▪ Masło ▪ Szyńka pieczona ▪ Twarożek, kielki, szczypiorek ▪ Banan 1/2szt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa krem z cukinii z grzankami na wywarze mięso-warzywnym ▪ Kluski drożdżowe na parze ▪ Sos truskawkowy ▪ Sok „Kubuś” 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata z cytryną ▪ Chleb wiejski, masło Kanapki: polędwica wieprzowa, pomidor, ser żółty, rzodkiewka, ogórek kiszony, papryka kolorowa, roszponka
WTOREK 16-04-2024	Płatki kukurydziane na mleku <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata czarna z miodem ▪ Chleb pszenno-żytni ▪ Masło ▪ Indyk biały ▪ Jajecznica na szynce ▪ Do wyboru: mandarynki, kiwi, chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pieczarkowa z kaszą kuskus na wywarze mięso-warzywnym ▪ Ziemniaki puree ▪ Polędwiczki wieprzowe gotowane ▪ Sos chrzanowy ▪ Surówka: marchewka, jabłko ▪ Kapusta czerwona ▪ Kompot wieloowocowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata wiśniowa z cytryną ▪ Bułka mleczna ▪ Masło ▪ Powidła śliwkowe
ŚRODA 17-04-2024	Kakao <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata czarna ▪ Bułka zwykła, chleb graham ▪ Masło ▪ Polędwica drobiowa ▪ Pomidor, szczypiorek ▪ Do wyboru: jabłko, banan 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krem z groszku zielonego z grzankami na wywarze mięso-warzywnym ▪ Ziemniaki puree z masłem ▪ Schab w panierce ▪ Surówka: kapusta pekińska, papryka kolorowa, kukurydza ▪ Sok jabłko-wiśnia -180g 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata malinowa ▪ Jogurt owocowy ▪ Chrupki, kukurydziane

<p>CZWARTEK 18-04-2024</p>	<p>Płatki owsiane na mleku</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata czarna ▪ Bułka zwykła, chleb razowy ▪ Masło ▪ Ogórek zielony , szczypiorek ▪ Galaretka owocowa z borówkami 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z makaronem na wywarze mięso-warzywnym ▪ Ziemniaki puree ▪ Pałeczki z kurczaka ▪ Sos koperkowy ▪ Surówka: kalarepa, żurawina śmietana ▪ Mini marchewka z masłem ▪ Sok jabłkowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soczek jabłkowy ▪ Babka
<p>PIĄTEK 19-04-2024</p>	<p>Mleko</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata czarna ▪ Chleb pszenno-żytni ▪ Masło ▪ Szyńka gotowana ▪ Pasta z tuńczyka z jajkiem szczypiorek ▪ Do wyboru: banan, mango, kiwi, marchewka do chrupania 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grochówka na wywarze mięso-warzywnym ▪ Pierogi z serem / masło, bułka tarta / ▪ Sok "Kubuś" 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata Lipton z cytryną ▪ Bułka kanapkowa , masło ▪ Parówka
<p>PONIEDZIAŁEK 22-04-2024</p>	<p>Zupa mleczna budyniowa</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata czarna z miodem ▪ Bułka zwykła, chleb graham ▪ Masło ▪ Szyńka swojska ▪ Ogórek zielony, .szczypiorek <p>Do wy boru: Jabłko, kiwi , herbatnik</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik z ziemniakami na wywarze mięso-warzywnym ▪ Naleśniki <p>Do wyboru: twarożek, cukier, powidła śliwkowe, polewa truskawkowa</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sok jabłko-wiśnia 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata wiśniowa z cytryną ▪ Chleb, masło <p>Sałatka : kalafior, jajko, pomidor koktajlowy , bazylią, jogurt naturalny, mix sałat , kielki</p>
<p>WTOREK 23-04-2024</p>	<p>Płatki zbożowe na mleku</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata owocowa z miodem ▪ Bułka zwykła, chleb razowy ▪ Masło ▪ Indyk biały, pomidor ▪ Banan 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa brokułowa na wywarze mięso-warzywnym ▪ Kluski "kopytka" ▪ Pieczeń z szynki wieprzowa ▪ Sos ciemny ▪ Kapusta kiszona gotowana ▪ Mini marchewka ▪ Sok jabłko-rabarbar 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata Lipton z cytryną ▪ Budyń z musem brzoskwińowym

<p>ŚRODA 24-04-2024</p>	<p>Zacierki na mleku</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata żurawinowa ▪ Bułka zwykła, wieloziarnista ▪ Masło ▪ Szynka gotowana ▪ Do wyboru: Jabłko, melon 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ziemniaczana na wywarze mięso-warzywnym ▪ Kasza na sypko <p>Do wyboru: jęczmienna, gryczana, kuskus.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gulasz wieprzowo-wolowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Buraczki zasmażane ▪ Kompot wieloowocowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Soczek jabłkowy ▪ Drożdżówka z wiśniami
<p>CZWARTEK 25-04-2024</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata czarna z miodem ▪ Chleb pszenno-żytni ▪ Masło ▪ Schab biały ▪ Pomidor., szczypiorek ▪ Do wyboru: Kiwi, gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa koperkowa z kaszką manną na wywarze mięso-warzywnym ▪ Ziemniaki puree ▪ Indyk pieczony w ziołach w sosie własnym ▪ Mizeria ▪ Brukselka z masłem ▪ Sok jabłko-wiśnia 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata czarna ▪ Makaron w sosie malinowo-truskawkowym.
<p>PIĄTEK 26-04-2024</p>	<p>Mleko</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata owocowa ▪ Bułka zwykła, chleb razowy ▪ Masło ▪ Serek waniliowy ▪ Indyk pieczony ▪ Do wyboru: Banan 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szpinakowa z jajkiem na mięsno-warzywnym ▪ Ziemniaki puree z masłem ▪ Ryba w cieście z warzywami ▪ Sok jabłko-rabarbar 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herbata z cytryną ▪ Chleb pszenno-żytni, masło <p>Do wyboru: szynka biała, papryka kolorowa, jajko, ogórek zielony, ser żółty, kielki, rukola, sałata rzymska</p>

Woda mineralna na żądanie.